



Jiu – Jitsu im NWJJV

PRÜFUNGSPROGRAMM

D A N - G R A D E (18 – 45 Jahre)



Graduierung	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
Vorbereitungszeit	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
Mindestalter	18 Jahre	20 Jahre	23 Jahre	27 Jahre	32 Jahre

1. VORKENNTNISSE

2. 2 Pflichtlehrgänge (siehe Prüfungsordnung 4.3) (keine Lizenzlehrgänge)
 Nothilfelehrgang (siehe Prüfungsordnung 4.3.1),
 Erste Hilfe Lehrgang (siehe Prüfungsordnung 4.4),
 Lizenznachweis (siehe Prüfungsordnung 4.5)

3.	Abwehr von freien Angriffen (3 Min.) gegen einen Angreifer mit Waffen	Abwehr von freien Angriffen (3 Min.) gegen mehrere Angreifer mit u. ohne Waffen	Zusatzaktionen 10 x	Zusatzaktionen 15 x	Zusatzaktionen 20 x
----	---	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------

4.	Goshin Jutsu No Kata	Kime No Kata	Ju No Kata	Isutsu No Kata	Koshiki No Kata
----	----------------------	--------------	------------	----------------	-----------------

5. Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu